Information für Eltern

Berufs- und Ausbildungswahl
während der Corona-Krise

Liebe Erziehungsberechtigte
Ihr BIZ ist auch in dieser schwierigen Zeit voll einsatzbereit: wir beraten und unterstützen Sie und alle Jugendlichen gerne per Telefon.

Gespräche per Telefon

Telefontermine können unkompliziert direkt mit der schulhausverantwortlichen Berufsberatungsperson vereinbart werden: Ihr Sohn oder Tochter sowie die Klassenlehrperson weiss, wer das ist und kann die Kontaktangaben vermitteln. Wir beantworten alle Fragen – sowohl von Eltern wie auch von Jugendlichen – rund um die Berufs- und Ausbildungswahl. Auch führen wir weiterhin individuelle Beratungsgespräche durch. Dabei setzen wir auf das Telefon, elektronische Online-Testabklärungen und Kontakte per Email, damit Arbeitsaufträge oder Testauswertungen verschickt werden können.

Es ist problemlos möglich, auch auf diesem Wege gute Beratungsgespräche durchzuführen. Melden Sie sich, falls Sie diese Unterstützung gerne beanspruchen möchten für Ihre Tochter oder Ihren Sohn oder Sie selber Fragen haben an uns!

Bewerbungsunterlagen durch BIZ prüfen lassen

Erstellte Bewerbungsunterlagen können zur Prüfung und um ein Feedback zu erhalten per Mail oder per Post an die schulhausverantwortliche Berufsberatungsperson geschickt werden. Die Antwort erfolgt anschliessend schriftlich und bei Bedarf mit einem zusätzlichen Telefongespräch.

Eigenaktivitäten

Es macht Sinn, gerade jetzt in die Berufs- und Ausbildungswahl zu investieren und auch selber aktiv zu werden! Ihr Sohn oder Ihre Tochter können dabei die vielen Unterlagen nutzen, die elektronisch abrufbar sind. Wir empfehlen insbesondere folgende Aktivitäten:

| Wo zu finden | Stichwort | Was tun damit |
| --- | --- | --- |
| www.berufsberatung.ch | Überblick über Berufe | Um sich einen Überblick über alle Berufe, die eine Berufliche Grundbildungermöglichen, zu verschaffen, kann man sich die 22 Berufsfelder anschauen. Ähnliche Berufe sind dabei in je einem Berufsfeld zusammengefasst. |
| www.berufsberatung.ch | Berufsinformationen suchen | Alle Berufe, die es gibt, kann man auf der Homepage von berufsberatung.ch suchen. Man findet zu jedem Beruf ausführliche Informationen.[www.berufsberatung.ch/berufe](http://www.berufsberatung.ch/berufe) anwählen: es erscheint eine Orientierungsseite. Über «Berufe suchen» kann man den gewünschten Beruf aufrufen. |
| [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch) | Berufe erkunden | Den **Berufe-Explorer** nutzen und mit der Hilfe von Fotos neue Berufe ent-decken und herausfinden, welche Berufe Ihren Sohn oder Ihre Tochter besonders ansprechen.Direkteinstieg «Schüler/in» wählen, dann «Berufe-Explorer» auswählen und Anweisungen folgen. |
| www.berufsberatung.ch | Berufe erkunden | **Berufsfilme** anschauen, um daraus eine Auswahl von Berufen zu treffen, die interessieren und die deshalb weiter recherchiert werden sollten. Es stehen 275 Filme zur Verfügung![www.berufsberatung.ch/filme](http://www.berufsberatung.ch/filme) anwählen und dann die Berufe durchgehen |
| www.feel-ok.ch | Berufe erkunden | Den Interessenskompass ausfüllen und herausfinden, welche Berufe zu den eigenen Interessen passen.[www.feel-ok.ch](http://www.feel-ok.ch)/beruf-kompass anwählen und den Interessenstest ausfüllen. Das Ergebnis kann anschliessend gerne telefonisch mit dem Berufsberater/der Berufsberaterin besprochen werden. |
| www.berufsberatung.ch | Berufe recherchieren | **Ausgewählte Berufe genauer recherchieren**: die Berufsbeschreibungenlesen und den Berufsfilm anschauen. Schriftlich festhalten, was am gewählten Beruf interessiert und gemeinsam in der Familie diskutieren, ob der ausgewählte Beruf passen könnte oder eher nicht.[www.berufsberatung.ch/berufe](http://www.berufsberatung.ch/berufe) dann auf «Berufe suchen» gehen und ausgewählte Berufe anklicken. |
| www.berufsberatung.ch | Sich selber mit Berufsanforderungen vergleichen | **Berufs-Check:** Vergleichen, wie gut die eigenen Interessen und Fähigkeiten mit den Anforderungen eines ausgewählten Berufes zusammenpassen.[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch) anwählen und den Direkteinstieg «Schüler/Schülerin» anwählen. Dann nach unten scrollen bis zum Thema «Interessen und Berufe zusammenbringen» und dort den «Berufscheck» anwählen. Anschliessendden Anweisungen folgen und die ausgewählten Berufe anklicken und dieFragen dazu beantworten. |
| www.anforderungsprofile.ch | Sich selber mit Berufsanforderungen vergleichen | Berufe mit eigenen Interessen und Stärken vergleichen. Die Anforderungs-profile wurden von der Wirtschaft erarbeitet und zeigen für jeden Beruf genau auf, welche Anforderungen erfüllt werden müssen, wenn man diesen Berufergreifen will.[www.anforderungsprofile.ch](http://www.anforderungsprofile.ch) anwählen und dann den entsprechenden Beruf anklicken. Es erscheint ein Profil der Berufsanforderungen in den FächernMathematik, Deutsch, Naturwissenschaften und Fremdsprachen. Je höherdie Anforderungen sind, desto besser müssen die Schulleistungen sein.Ist man unsicher bezüglich eines Profils und den eigenen Schulleistungen, lohnt sich die Kontaktaufnahme mit dem BIZ. Die Ergebnisse können gernetelefonisch mit dem Berufsberater/der Berufsberaterin besprochen werden. |
| www.berufsberatung.ch | Lehrstellenbewerbung | Berufsberatung.ch bietet viele Tipps und Musterbeispiele von guten Bewerbungsunterlagen bei der Lehrstellensuche.[www.berufsberatung.ch/lehrstellenbewerbung](http://www.berufsberatung.ch/lehrstellenbewerbung) eingeben und «Bewerbungs-unterlagen» unten auf der Seite anklicken. |
| www.yousty.ch | Bewerbungsdossier | Yousty bietet viele Tipps zur Gestaltung der Bewerbungsunterlagen.[www.yousty.ch](http://www.yousty.ch) anwählen und oben im Reiter «Bewerbungstipps» anklicken. Es erscheint ein Drop-Down-Menü: gewünschtes auswählen. |
| **Lehrmittel:**Berufswahltagebuch**oder**Berufswahlportfolio | Im Lehrmittel der Schuleweiterarbeiten | Falls an der Schule Ihres Sohnes/Ihrer Tochter mit einem der beiden Lehrmittel gearbeitet wird, kann es sinnvoll sein, dass Sie gemeinsam das Lehrmittel durcharbeiten. Sollte die Schule mit eigenen Arbeitsmaterialien arbeiten im Unterricht zur Beruflichen Orientierung, fragen Sie bei der Klassenlehrperson nach, ob es daraus Aufgaben gibt, die Sie zuhause mit Ihrem Sohn oder Ihrer Tochter durcharbeiten könnten. |

Die BIZ Kanton Bern hoffen, Ihnen mit diesen Hinweisen weitergeholfen zu haben. Falls noch Fragen offen sind, kontaktieren Sie uns per Telefon: wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Hier finden Sie uns

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| BIZ BernBremgartenstrasse 37Postfach3001 BernT 031 633 80 00biz-bern@be.ch | BIZ BurgdorfDunantstrasse 7a3400 BurgdorfT 031 635 52 00biz-burgdorf@be.ch | BIZ LangenthalWeststrasse 264900 LangenthalT 031 636 13 83biz-langenthal@be.ch | BIZ ThunScheibenstrasse 11 C3600 ThunT 031 635 59 00biz-thun@be.ch |
| BIZ Biel / OP BienneZentralstrasse 642503 Biel / BienneT 031 635 38 38biz-biel@be.ch | BIZ InterlakenSchloss 93800 InterlakenT 031 635 36 30biz-interlaken@be.ch | BIZ LangnauBurgdorfstrasse 253550 LangnauT 031 635 34 34biz-langnau@be.ch | OP TavannesRue de Pierre-Pertuis 16Case postale 2452710 TavannesTél. 031 635 38 99op-tavannes@be.ch |